



## 各ボタンについて

本説明書中に出てくる各ボタンは、下図を参照してください。



※本取扱説明書に記載されている図は一例です。文字のデザインや表示はモデルによって異なります。



本書は共通取扱説明書です。全ての図は説明用で、実際の状態を表したものではありません。デザインや数字の表示スタイルなどが実際の製品とは異なりますので、あらかじめご了承願います。

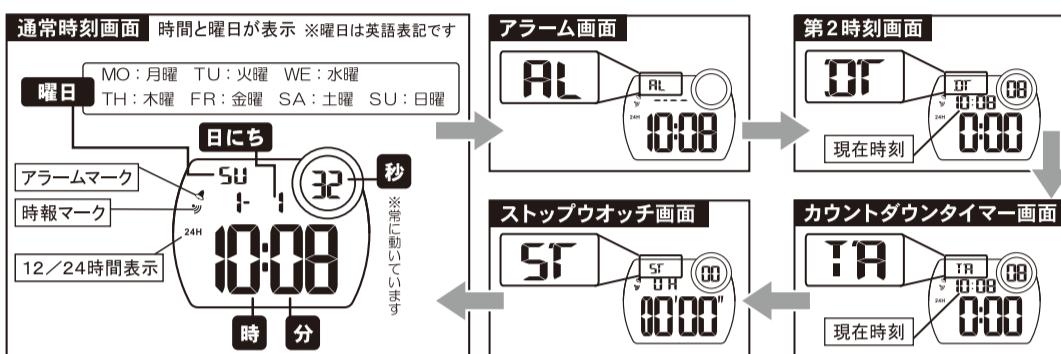
## ELライト

Dボタンを一回押すと、ELライトが点灯し、数秒後に自動的に消灯します。

- ・Dボタンを押したときに操作音はしません。
- ・ELライトを多用すると電池寿命が短くなります。
- ・ELライトは電池の電圧が低くなると明るさが低下します。また、点灯時間の累積で徐々に明るさが弱くなる特性を持っています。

## 各モード画面

この時計はBボタンの操作でモード表示が切り替わります。見分けるには画面上部を見てください。図の順番で各モード画面へ切り替わります。



## アラーム設定

設定した時刻に毎日アラームが鳴らすことができます。  
日付を指定してアラームを鳴らすこともできます。

① 「アラーム画面」で[A]ボタンを押して「時」を点滅させます。

② [C]ボタンを押して、「時」を設定します。

③ [B]ボタンを押して、「分」を点滅させます。

④ [C]ボタンを押して、「分」を設定します。

《アラームの日付指定を設定する場合》（任意の機能）

⑤ [B]ボタンを押して、「月」を点滅させます。

⑥ [C]ボタンを押して、「月」を設定します。

⑦ [B]ボタンを押して、「日」を点滅させます。

⑧ [C]ボタンを押して、「日」を設定します。

※「月」と「日」の設定時、最大設定値を過ぎると「---」に戻ります。

⑨ 設定終了後は、[A]ボタンを押して設定終了します。

■数値の設定中にCボタンを長押しすると数値は早送りできます。

■⑤～⑧のアラームの日付指定は特に設定しなくても支障ありません。

必要な場合のみ設定してお使いください。

■「---」のままアラームセットをした場合、設定した時刻に毎日アラームが鳴ります。

■「月」と「日」の設定値が通常時刻と合っていない、「月」と「日」のどちらかしか設定していない場合はアラームが鳴らないことがあります。

## アラーム音の止め方

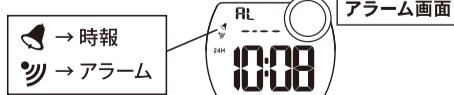
アラーム音はA～Dいずれかのボタンを押すと終了しますが、放置しても約10秒後に自動的に止まります。

アラーム・時報は毎日鳴ります。鳴らせたくないときはOFFにしてください。

## アラーム・時報のON/OFF設定

アラーム画面でDボタンを押すと4種類の表示でON/OFF設定が切り替えできます。

アラーム・時報マークが無い状態はアラーム・時報が鳴りません。



下記の順にアラームON/OFF及び時報ON/OFFが切り替わります



## 時刻／日付の合わせ方

① 「通常時刻画面」で[A]ボタンを押して「秒」を点滅させます。

② [C]ボタンで数値の設定をしてください。

※秒は、00秒以外は設定できません。30秒を超えた状態でCボタンを押すと秒表示は00秒を表示して、分表示に1分加算されます。

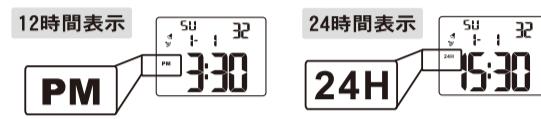
③ [B]ボタンを押すごとに設定箇所の点滅が下記の順に切り替わります。設定箇所を選び、[C]ボタンで数値の設定をします。



「年」は西暦の下二桁で表示されます。

④ [D]ボタンを押して12/24時間表示を切り替えます。

〈12/24時間表示の一例〉



⑤ 設定終了後は、[A]ボタンを押して設定終了します。

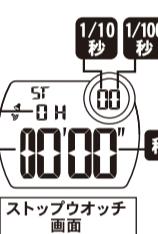
- 数値の設定中にCボタンを長押しすると秒以外の数値は早送りできます。
- どの段階でもAボタンを1回押すと設定が終了して通常時刻に戻ります。
- 実際には設定中も時刻は進んで行きます。
- 年・月・日が正しければ、曜日は自動で表示されます。

## ストップウォッチの使い方

ストップウォッチ機能は、通常計測とスプリットタイム計測が可能です。

### ●通常計測

① ストップウォッチ画面を表示します。



② [C]ボタンを押して、カウントをスタートします。

③ [C]ボタンを押すと、計測がストップします。

④ [D]ボタンを押して、計測時間をリセットします。

### ●スプリットタイム計測

：スタートからゴールまでの計測をしながら途中経過の記録を確認できる計測です

① ストップウォッチ画面を表示します。

② [C]ボタンを押して、カウントをスタートします。

③ [D]ボタンを押して、画面を一時停止します。（計測は継続中）



④ [D]ボタンを押すと、表示再開します。（計測再開は何回でも可能）

⑤ [C]ボタンを押すと、計測がストップします。

⑥ [D]ボタンを押して、計測時間をリセットします。

## 第2時刻の設定

### ■第2時刻とは

・通常時刻とは別に、もう一つの時刻を表示する事が出来ます。  
海外旅行などの使用に便利です。

### ■第2時刻モードについて

・秒は通常時刻のものが表示されます。第2時刻では秒の設定はできません。  
・第2時刻は特に設定しなくても時計の使用には支障ありません。  
必要な場合のみ設定してお使いください。

① 「第2時刻画面」で[A]ボタンを押して、「時」を点滅させます。

② [C]ボタンを押して、「時」の数値を設定します。

③ [B]ボタンを押して、「分」を点滅させます。

④ [C]ボタンを押して、「分」の数値を設定します。

⑤ 設定終了後は、[A]ボタンを押して設定終了します。

■数値の設定中にCボタンを長押しすると数値は早送りできます。

## カウントダウンタイマーについて

### ●使用方法

時間の設定を行なったら、Cボタンでカウントダウンスタート。Cボタンで一時停止できます。一時停止を解除するにはもう一度Cボタンを押します。

### ●時間の設定

① 「カウントダウンタイマー画面」で[A]ボタンを押して「時」を点滅させます。

② [C]ボタンを押して、「時」の数値を設定します。

③ [B]ボタンを押して、「分」を点滅させます。

④ [C]ボタンを押して、「分」の数値を設定します。

⑤ [B]ボタンを押して、「秒」を点滅させます。

⑥ [C]ボタンを押して、「秒」の数値を設定します。

⑦ 設定終了後は、[A]ボタンを押して設定終了します。

■数値の設定中にCボタンを長押しすると数値は早送りできます。

### オート繰り返し機能について（任意の機能）

設定したタイマー時間を繰り返し鳴らす機能です。

一定の時間を何度も確認したい時などにご使用ください。



タイマー時間の設定中(時・分・秒いずれの点滅時)にDボタンを押して「AUTO」の表示を切り替えます。「AUTO」が表示されている状態は、設定したカウントダウンタイマーが繰り返されます。

### ●オート繰り返し機能の操作について

- ・カウントダウンが0になるとビープ音が鳴ります。約10回鳴りますが、どのボタンを押しても止める事が出来ます。
- ・ビープ音を止めてもカウントを繰り返すために動き続けます。
- ・カウントを停止するには、ビープ音が鳴っていないカウントダウン中に、Cボタンを押します。
- ・カウントを停止させた状態で、Dボタンを押すと設定した時間に戻ります。

■終了したタイマーは「0」に戻りません。次に使用する際は再度時間の設定を行なってください。

■カウントアップ機能はありません。

■オート繰り返し機能は特に設定しなくともカウントダウンタイマーの使用には支障ありません。必要な場合のみ設定してお使いください。